

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 05.02.-09.02.2024.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	RUČAK	MEKSIČKI RIŽOTO SA SVINJETINOM , MIJEŠANA SALATA , JUHA OD RAJČICE , BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM	86.2	20.7	27.5	681	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S)
	UŽINA	ŠKOLSKI KRUH S MARMELADOM ŠIPAK	28.2	4.5	6.5	192	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
UTORAK	RUČAK	LIDRANO					
	UŽINA	LIDRANO					
SRIJEDA	RUČAK	JUHA OD RAJČICE , PEČENA PILETINA I PIRE KRUMPIR , SALATA KRASTAVCI KISELI , PETIT BEURE	81.2	24.7	25.4	641	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Goruščica(S), Gluten(S), Sezam(T)
	UŽINA	PUDING OD VANILIJE	19.8	6.6	6.4	164	Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	RUČAK	VARIVO OD GRAŠKA S NJOKIMA , SAVIJAČA S VIŠNJAMA , ŠKOLSKI KRUH ŠNITA I POL	109.0	15.9	17.5	663	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
	UŽINA	GRIZ S ČOKOLADOM	36.7	7.4	4.3	215	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	RUČAK	ZELENI REZANCI S LIGNJAMA I PARMEZANOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , JUHA OD LEĆE I PROSA , PETIT BEURE	83.0	25.6	20.1	625	Gluten(S), Soja(T), Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S)
	UŽINA	ČOKO ZDRAVE KUGLICE	28.1	7.9	5.7	197	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S)

Jelovnicisupodložnipromjenama. Na promjenemogućueutjecatidostupnostdobavljačaitehničkepromijene u kuhinji. Označavanjejelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Zadodatneinformacije o jelovnicimainormativima, obratite se upraviosnovneškole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g -. Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetskavrijednost (kcal)