

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 23.10.-27.10.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	RUČAK	PILEĆI PAPIKAŠ S PIREOM OD KRUMPIRA , SALATA KUPUS I RAJČICA , PETIT BEURE , KUKURUZNI KRUH	88.5	22.8	24.1	655	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Celer(T), Gluten(S), Sezam(T), Soja(T), Orašidi(T), Lupina(T)
	UŽINA	POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU (ŠNITA) , ČAJ ŠKOLSKI (kamilica)	26.7	8.4	7.6	207	Celer(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
UTORAK	RUČAK	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM , ČAJNI KOLUTIĆI , ŠKOLSKI KRUH	81.2	19.1	22.8	610	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(S), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
	UŽINA	JOGURT , BANANA	21.5	6.0	3.8	136	Laktoza(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	RUČAK	RIŽOTO S PURETINOM , JUHA OD LEĆE I PROSA , ZELENA SALATA , BISKVITNI KOLAČ SA ŠUMSKIM VOĆEM I CIMETOM	92.2	22.4	23.4	665	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S)
	UŽINA	RAŽENI KRUH SA ŠUNKOM I SIROM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	28.1	9.7	3.9	184	Goruščica(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	RUČAK	PEČENA PILETINA I PIRE KRUMPIR , KOMPOT OD BRESKVE I VIŠNJE , BISTRA PILEĆA JUHA , SALATA MRKVA I KUPUS	78.2	26.8	27.4	654	Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Celer(S)
	UŽINA	PUDING OD ČOKOLADE	19.4	6.9	6.7	166	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T)
PETAK	RUČAK	PEČENI OSLIĆ I RIZI BIZI , ZELENA SALATA , PETIT BEURE , JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA	80.4	28.4	19.0	612	Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T), Jaja(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
	UŽINA	JABUKA KOMAD , PETIT BEURE	34.5	2.2	3.7	182	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T)

Jelovnicisupodložnipromjenama. Na promjenemogućuetjecatidostupnostdobavljačailitehničkepromijene u kuhinji. Označavanjejelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Zadodatneinformacije o jelovnicimainormativima, obratite se upraviosnovneškole.