

**JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK**

**HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU**

**TJEDAN: 11.03.-15.03.2024.**

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	RUČAK	PILEĆI PAPRIKAŠ S PIREOM OD KRUMPIRA , SALATA KUPUS I RAJČICA , PETIT BEURE , KUKURUZNI KRUH	88.5	22.8	24.1	655	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Celer(T), Gluten(S), Sezam(T), Soja(T), Orašidi(T), Lupina(T)
	UŽINA	PEKMEZ OD ŠLJIVE NA KUKURUZNOM KRUHU	29.0	4.9	4.8	179	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T)
UTORAK	RUČAK	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM , ČAJNI KOLUTIĆI , ŠKOLSKI KRUH	81.2	19.1	22.8	610	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(S), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
	UŽINA	JOGURT , BANANA	21.5	6.0	3.8	136	Laktoza(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	RUČAK	RIŽOTO S PURETINOM , JUHA OD LEĆE I PROSA , ZELENA SALATA , BISKVITNI KOLAČ SA ŠUMSKIM VOĆEM I CIMETOM	92.2	22.4	23.4	665	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S)
	UŽINA	RAŽENI KRUH SA ŠUNKOM I SIROM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	28.1	9.7	3.9	184	Goruščica(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	RUČAK	PEČENA PILETINA I PIRE KRUMPIR , KOMPOT OD BRESKVE I VIŠNJE , BISTRA PILEĆA JUHA , SALATA MRKVA I KUPUS	78.2	26.8	27.4	654	Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Celer(S)
	UŽINA	PUDING OD ČOKOLADE	19.4	6.9	6.7	166	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T)
PETAK	RUČAK	PEČENI OSLIĆ I RIZI BIZI , ZELENA SALATA , PETIT BEURE , JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA	80.4	28.4	19.0	612	Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T), Jaja(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
	UŽINA	JABUKA KOMAD , PETIT BEURE	34.5	2.2	3.7	182	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T)

*Jelovnicisupodložnipromjenama. Na promjenemogućuetjecatidostupnostdobavljačailitehničkepromijene u kuhinji. Označavanjejelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Zodatneinformacije o jelovnicimainormativima, obratite se upraviosnovneškole.*