

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 06.11.-10.11.2023

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E/kcal	B/g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	B.	KROASAN , VOĆE , MLIJEKO	50.8	12.4	14.9	382	Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S)
	P.G.S.K.	RIŽOTO S TIKVICAMA , KUPUS SALATA , VOĆE	48.3	9.4	13.7	353	Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(S), Laktoza(T)
UTORAK	B.	SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , VOĆE	52.4	12.9	14.9	392	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Sumporni dioksid(S)
	P.G.S.K.	ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , VOĆE	59.2	14.4	9.7	373	Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	B.	ČOKO ZDRAVE KUGLICE , VOĆE	59.5	11.6	8.1	361	Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S)
	P.G.S.K.	MAHUNE SA SVINJETINOM , VOĆE, ZELENA SALATA S RADIĆEM	45.6	14.3	15.5	371	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
ČETVRTAK	B.	KUHANA JUNETINA, KUHANI KRUMPIR, ŠPINAT , SALATA KRASTAVCI KISELI, VOĆE	45.0	17.4	14.1	369	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Goruščica(S)
	P.G.S.K.	OSVJEŽAVAJUĆI SENDVIČ , KEFIR , VOĆE	43.8	15.1	14.9	370	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	B.	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM , VOĆE	62.1	12.7	10.1	390	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T)
	P.G.S.K.	TJESTENINA S TUNOM I ĐUVEČEM , VOĆE , CIKLA SALATA	45.2	17.3	12.9	370	Riba(S), Gluten(S), Jaja(T), Celer(T), Gluten(T)