

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 20.11.-24.11.2023.

| DAN | SMJENA | NAZIV OBROKA | HRANJIVE VRIJEDNOSTI | | | | ALERGENI |
|-------------|--------|---|----------------------|------|------|--------|--|
| | | | U/g | B /g | M/g | E/kcal | |
| PONEDJELJAK | RUČAK | KREM JUHA OD BATATA I BUTTERNUT TIKVICE , RIŽOTO S PILETINOM NA BIJELO , SALATA KRASTAVCI KISELI OŠSK, ČAJNI KOLUTIĆI | 76.0 | 18.0 | 28.1 | 631 | Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S), Laktoza(S), Gluten(S), Soja(T), Orašidi(T) |
| | UŽINA | ŠKOLSKI KRUH SA ŠUNKOM I KRASTAVCIMA | 25.6 | 8.2 | 6.8 | 199 | Goruščica(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| UTORAK | RUČAK | ČUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR , SAVIJAČA S VIŠNJAMA , KUKURUŽNI KRUH | 88.4 | 21.0 | 27.0 | 673 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Orašidi(T), Lupina(T) |
| | UŽINA | PUTER ŠTANGICA S MLIJEČNIM NAMAZOM | 36.4 | 5.7 | 4.1 | 205 | Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |
| SRIJEDA | RUČAK | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S PALENTOM , CIKLA SALATA , KRUH RAŽENI , PETIT BEURE | 88.4 | 23.7 | 23.8 | 662 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(S), Soja(S), Sezam(T), Lupina(T), Gluten(S) |
| | UŽINA | INTEGRALNI DVOPEK S MASLACEM I PEKMEZOM | 28.6 | 5.7 | 6.5 | 202 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S) |
| ČETVRTAK | RUČAK | TJESTENINA S RAJČICOM I PARMEZANOM , SALATA KUPUS MIJEŠANI , MRAMORNI KOLAČ | 78.4 | 17.7 | 25.0 | 612 | Celer(T), Jaja(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S) |
| | UŽINA | PUDING OD VANILIJE | 19.8 | 6.6 | 6.4 | 164 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| PETAK | RUČAK | KREM JUHA OD CVJETAČE , PEČENE LIGNJE S PIRJANIM KREMASTIM POVRĆEM , KOMPOT OD ANANASA , ZELENA SALATA S RADIĆEM | 82.2 | 26.7 | 24.0 | 649 | Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S) |
| | UŽINA | MLIJEKO , PETIT BEURE | 20.4 | 7.6 | 7.0 | 175 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S) |

Jelovnicisupodložnipromjenama. Na promjenemogućuetjecatidostupnostdobavljačailitehničkepromijene u kuhinji. Označavanjelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Zadodatneinformacije o jelovnicimainormativima, obratite se upraviosnovneškole.