

## JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 23.01-27.01.2023

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE)	28.4	4.5	6.5	192	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR , ČAJNI KOLUTIĆI , KUKURUZNI KRUH I ŠNITA	83.3	21.4	26.3	650	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(S), Orašidi(T), Lupina(T)
UTORAK	DORUČAK	ŠLJIVE SERVIRANJE , TOPLI ZAPEČENI SENDVIČ IZ KONVEKTOMATA , JOGURT ČAŠICA	58.8	19.3	14.4	434	Celer(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	RUČAK	VARIVO OD GRAHA S JEČMOM I DIMLJENOM SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH I ŠNITA, SALATA OD CIKLE I MRKVE , KOMPOT OD ANANASA	89.5	17.8	25.9	663	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
SRIJEDA	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU S DŽEMOM , BANANA KOMAD	80.7	14.2	7.9	444	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	GULAŠ OD JUNETINE S PIRE KRUMPIROM , ZELENA SALATA , NARANČASTI BISKVIT PRELIVEN ČOKOLADOM	76.4	21.1	27.1	627	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	ČOKO ZDRAVE KUGLICE , JABUKA KOMAD	63.8	12.8	8.9	391	Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S)
	RUČAK	POVRTNA JUHA S TARANOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , ČAJNI KOLUTIĆI , TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM	74.2	19.7	25.8	612	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
PETAK	DORUČAK	KRUH (ŠNITA I POL) S MASLACEM I MARMELADOM , BRESKVA KOMAD , MLIJEKO	64.9	14.1	14.9	450	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	PANIRANI OSLIĆ S PIRE KRUMPIROM , KUPUS SALATA , JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA	76.1	26.3	25.8	612	Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S)