

**JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK**

**HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU**

**TJEDAN: 06.02.-10.02.2023**

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	RUČAK	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR , KUKURUZNI KRUH, ČAJNI KOLUTIĆI	90.7	22.1	26.1	681	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Orašidi(T), Lupina(T), Gluten(S)
	UŽINA	SIR GAUDA, JOGURT , ŠKOLSKI KRUH	18.7	9.9	7.6	176	Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
UTORAK	RUČAK	CRVENI RIŽOTO S PURETINOM , BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA , ZELENA SALATA , ČAJNI KOLUTIĆI	85.8	26.5	23.2	666	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Jaja(S), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	UŽINA	SENDVIČ S JAJEM I SALATOM	25.6	9.2	8.4	217	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S)
SRIJEDA	RUČAK	BISTRA GOVEĐA JUHA , TJESTENINA U UMAKU OD ŠPINATA I PILETINE , JAGODE , ŠKOLSKI KRUH	86.7	28.6	18.5	630	Gluten(S), Celer(S), Soja(T), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
	UŽINA	PUDING OD ČOKOLADE	19.4	6.9	6.7	166	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T)
ČETVRTAK	RUČAK	VARIVO OD GRAŠKA SA SVINJETINOM , KUKURUZNI KRUH, BISKVITNI KOLAČ S ROGAČEM	86.2	23.8	20.2	626	Celer(S), Celer(T), Gluten(S), Goruščica(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(S), Lupina(T), Jaja(S), Mlijeko(T)
	UŽINA	ČOKO ZDRAVE KUGLICE	28.1	7.9	5.7	197	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S)
PETAK	RUČAK	PANIRANI OSLIĆ I RIŽA PIRJANA NA LUKU , CIKLA SALATA , JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA	78.1	26.7	24.2	615	Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
	UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I DŽEMOM	28.7	5.2	5.0	183	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)