

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 17.04-28.04.2023

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E/kcal	B/g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	B.	KROASAN , BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE	58.4	13.5	15.7	425	Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Gluten(S)
	P.G.S.K	VARIVO OD SLANUTKA I POVRČA , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA,	58.7	9.4	12.5	383	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
UTORAK	B.	MESNE OKRUGLICE U UMAKU I KUHANA RIŽA , POLA BANANE	55.8	12.9	12.7	388	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S)
	P.G.S.K	MLIJEČNI NAMAZ S RAJČICOM , NARANČA KOMAD , KEFIR	63.5	16.8	15.9	464	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	B.	CRVENI SENDVIČ , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (šipak), NARANČA KOMAD	72.0	17.4	9.3	436	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Goruščica(S), Mlijeko(S)
	P.G.S.K	PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA	49.2	18.3	13.3	390	Gluten(S), Jaja(S)
ČETVRTAK	B.	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, KRUŠKA KOMAD	49.2	16.5	14.1	387	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	P.G.S.K.	ČUPAVI SENDVIČ , JABUKA KOMAD , BIJELA KAVA S MEDOM	57.2	15.8	15.5	429	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S)
PETAK	B.	MLIJEKO , NAMAZ OD TUNE I SLANUTKA, SA ŠKOLSKIM KRUHOM , VOĆE	59.6	18.8	13.0	431	Laktoza(S), Mlijeko(S), Riba(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(T)
	P.G.S.K.	RIŽOTO S KOZICAMA , ZELENA SALATA , MALA JABUKA KOMAD	47.2	14.8	11.6	354	Rakovi(S), Celer(T), Gluten(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.