

**JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠČE, GRAD SISAK**

**HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU**

**TJEDAN: 03.04.-07.04.2023**

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	RUČAK	PEČENA PILETINA S PIREOM OD GRAŠKA I KRUMPIRA , BISTRA JUHA OD KORJENASTOG POVRČA I BUNDEVE , SALATA MRKVA , ČAJNI KOLUTIĆI	77.6	25.5	26.4	653	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Celer(T), Celer(S), Gluten(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T)
	UŽINA	SENDVIČ S JAJEM I SIROM	26.2	11.4	6.8	210	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Mlijeko(S)
UTORAK	RUČAK	PUREĆI PERKELT S NJOKIMA , ZELENA SALATA S MRKVOM , ŠKOLSKI KRUH , BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM	86.7	23.3	22.6	645	Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(S), Jaja(S)
	UŽINA	ČOKO ZDRAVE KUGLICE	28.1	7.9	5.7	197	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S)
SRIJEDA	RUČAK	TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM , BISTRA GOVEĐA JUHA , ČAJNI KOLUTIĆI , ZELENA SALATA	71.9	22.8	25.2	610	Celer(T), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Soja(T), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	UŽINA	ČOKOLINO	26.4	9.3	6.7	206	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(T)
ČETVRTAK	RUČAK	ČUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR , KUKURUZNI KRUH, ČAJNI KOLUTIĆI	90.7	22.1	26.1	681	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Orašidi(T), Lupina(T), Gluten(S)
	UŽINA	PUDING OD ČOKOLADE	19.4	6.9	6.7	166	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T)
PETAK	RUČAK	BISTRA RIBLJA JUHA S TARANOM , TJESTENINA S TUNOM NA BIJELO , ZELENA SALATA S RAJČICOM , ČAJNI KOLUTIĆI	76.5	28.2	23.7	636	Gluten(S), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Mlijeko(S), Laktoza(T), Riba(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T)
	UŽINA	SMOOTHIE MALINA, JABUKA I ZOBENE	24.6	7.3	6.0	179	Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)

*Jelovnicisupodložnipromjenama. Na promjenemogućuetjecatidostupnostdobavljačailitehničkepromijene u kuhinji. Označavanjejelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Zadodatneinformacije o jelovnicimainormativima, obratite se upraviosnovneškole.*