

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠČE, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 20.03.-24.03.2023

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	RUČAK	VARIVO OD SLANUTKA, LEĆE I GRAŠKA , BISKVITNI KOLAČ S ORAŠASTIM PLODOVIMA , ŠKOLSKI KRUH	89.7	24.5	23.3	680	Celer(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(S), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
	UŽINA	KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE)	28.4	4.5	6.5	192	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sumporni dioksid(S)
UTORAK	RUČAK	RIŽOTO S PILETINOM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , RAGU JUHA JUNEĆA , PETIT BEURE	72.9	22.0	25.8	617	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Sezam(T)
	UŽINA	PUDING OD VANILIJE S KRUŠKOM	22.4	6.4	5.6	165	Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	RUČAK	PREŽGANA JUHA , TJESTENINA CARBONARA , KUPUS SALATA , MRAMORNI KOLAČ	80.0	25.4	27.1	668	Jaja(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Laktoza(T), Gluten(T), Laktoza(S), Celer(T)
	UŽINA	MLIJEKO , PETIT BEURE S MARMELOM OD ŠIPKA	22.1	7.5	7.5	186	Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Sezam(T)
ČETVRTAK	RUČAK	VARIVO OD GRAHA S JEČMOM I DIMLJENOM SLANINOM , KOMPOT OD ANANASA, ŠKOLSKI KRUH	90.4	18.6	22.5	637	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Goruščica(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
	UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM	26.0	8.2	5.3	187	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S)
PETAK	RUČAK	RIŽOTO S KOZICAMA , KOLAČ OD KEKSA I ŠUMSKOG VOĆA , ZELENA SALATA S RADIĆEM	78.5	21.8	22.8	604	Celer(T), Gluten(T), Rakovi(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(S), Sezam(T)
	UŽINA	KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM, NARIBANIM JABUKAMA I MEDOM	29.0	8.5	5.1	190	Gluten(S), Orašidi(S), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S)

Jelovnicisupodložnipromjenama. Na promjenemogućuetjecatidostupnostdobavljačailitehničkepromijene u kuhinji. Označavanjejelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Zadodatneinformacije o jelovnicimainormativima, obratite se upraviosnovneškole.



Jelovnicisupodložnipromjenama. Na promjenemogućueutjecatidostupnostdobavljačailitehničkepromijene u kuhinji. Označavanjelijelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Zadodatneinformacije o jelovnicimainormativima, obratite se upraviosnovneškole.