|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | | | | | | |
| **TJEDAN: 23.01-03.02.2023.** | | | | | | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | | | | | **ALERGENI** | |
| **E/kcal** | | **M/g** | | **B/g** | | **U/g** | |
| **PONEDJELJAK** | **B.** | SAVITAK S JABUKAMA, JOGURT, VOĆE | 410 | 10,4 | | 16,1 | | 57,9 | | Laktoza(S), Mlijeko(S) | |
| **P.G.S.K** | VARIVO OD SLANUTKA I POVRĆA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | 428 | 13,5 | | 10,6 | | 66,5 | | Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) | |
| **UTORAK** | **B.** | TJESTENINA S PUREĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA, VOĆE | 436 | 15,3 | | 18,2 | | 56,6 | | Gluten(S), Celer(S), Jaja(T), Mlijeko(T) | |
| **P.G.S.K** | KRUH KUKURUZNI SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, JOGURT, VOĆE | 441 | 11,1 | | 19,3 | | 68,1 | | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašid, Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S) | |
| **SRIJEDA** | **B.** | ČOKO KUGLICE, VOĆE | 391 | 12,8 | | 8,9 | | 63,8 | | Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S) | |
| **P.G.S.K** | VARIVO DO KELJA SA SVINJETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | 454 | 14,4 | | 16,3 | | 66,4 | | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) | |
| **ČETVRTAK** | **B.** | OTVORENA SARMA, PIRE KRUMPIR, VOĆE | 448 | 16,2 | | 14,8 | | 62,0 | | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Sumporni dioksid(S) | |
| **P.G.S.K.** | ŠARENI SENDVIČ, MLIJEKO, VOĆE | 427 | 18,8 | | 15,3 | | 59,6 | | Celer(S), Mlijeko(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Goruščica | |
| **PETAK** | **B.** | ČUPAVI SENDVIČ, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE | 429 | 15,5 | | 15,8 | | 57,2 | | Gluten(S),Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S) | |
| **P.G.S.K.** | RIŽOTO S LINGNJAMA I KORJENASTIM POVRĆEM, ZELENA SALATA S RADIČEM, VOĆE | 429 | 16,7 | | 17,1 | | 51,8 | | Gluten(T), Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Mlijeko(S) | |