|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 28.11. – 02.12.2022.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **E/kcal** | **B/g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | **B.** | KROASAN, BIJELA KAVA SA MEDOM, VOĆE | 425 | 13,5 | 15,7 | 58,4 | Celer (T), Gluten (S), Jaja (S), Sezam (T), Lupina (T), Mlijeko (S) |
| **P.G.S.K** | KROASAN, BIJELA KAVA SA MEDOM, VOĆE | 425 | 13,5 | 15,7 | 58,4 | Celer (T), Gluten (S), Jaja (S), Sezam (T), Lupina (T), Mlijeko (S) |
| **UTORAK** | **B.** | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ, ČAJ | 397 | 17,5 | 14,2 | 50,0 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| **P.G.S.K** | TJESTENINA BOLONJEZ, SALATA KISELI KRASTAVCI, MANDARINA | 337 | 14,0 | 15,3 | 46,8 | Gluten (S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S) |
| **SRIJEDA** | **B.** | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, BIJELA KAVA, VOĆE | 407 | 12,6 | 16,0 | 54,2 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **P.G.S.K** | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, BIJELA KAVA , VOĆE | 407 | 12,6 | 16,0 | 54,2 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **ČETVRTAK** | **B.** | PEČENA PILETINA, MLINCI, JABUKA, SALATA | 390 | 13,3 | 18,3 | 49,2 | Gluten(S), Jaja(S) |
| **P.G.S.K.** | ĐAČKI INERGRALNI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE | 356 | 14,7 | 7,6 | 55,2 | Mlijeko i mliječno proizvodi, Gluten, Sezam |
| **PETAK** | **B.** | OSVJEŽAVAJUĆI SENDVIČ, JABUKA, ČAJ | 447 | 14,4 | 14,5 | 65,5 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Soja(S), Mlijeko(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **P.G.S.K.** | OSVJEŽAVAJUĆI SENDVIČ, JABUKA, ČAJ | 447 | 14,4 | 14,5 | 65,5 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Soja(S), Mlijeko(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |