|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 19.09.- 23.09.2022.** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **E/kcal** | **B/g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | **B.** | KROASAN, BIJELA KAVA SA MEDOM, VOĆE | 425 | 13,5 | 15,7 | 58,4 | Celer (T), Gluten (S), Jaja (S), Sezam (T), Lupina (T), Mlijeko (S) |
| **P.G.S.K** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | 451 | 15,9 | 15,8 | 60,6 | Sumporni dioksid (S), Gluten (S), Jaja (T), Soja (S), Mlijeko (T), Sezam (S) |
| **UTORAK** | **B.** | SEKELI GULAŠ S SVINJETINOM, KUHANI KRUMPIR, VOĆE | 395 | 14,1 | 14,4 | 54,4 | Sumporni dioksid (S), Celer (S), Celer (T), Laktoza (S), Mlijeko (S) |
| **P.G.S.K** | BIJELO ZELENI SENDVIČ, KAKAO SA MEDOM, VOĆE | 444 | 14,4 | 12,9 | 68,7 | Gluten (S), Jaja (T), Sezam (S), Lupina (T), Soja (S), Mlijeko (T) |
| **SRIJEDA** | **B.** | KUKURUZNE PAHULJICE NA ČOKO MLIJEKU, VOĆE | 352 | 11,0 | 9,8 | 57,7 | Gluten (S), Mlijeko (T) |
| **P.G.S.K** | FINO VARIVO DO JUNETINE I POVRĆA, KUKURUZNI KRUH, VOĆE | 389 | 16,3 | 12,5 | 53,8 | Celer (T), Gluten(T), Gluten (S), Jaja (T), Soja (T), Mlijeko (S), Orašid (T), Sezam (T), Lupina (T) |
| **ČETVRTAK** | **B.** | RIŽOTO SA PORILUKOM, SALATA, VOĆE | 376 | 9,9 | 11,7 | 58,3 | Jaja (S), Mlijeko (S), Celer (S) |
| **P.G.S.K.** | ĐAČKI INTERGRALNI SENDVIČ, JOGURT, VOĆE | 392 | 19,0 | 10,5 | 57,5 | Mlijeko (S), Celer (S), Gluten (S), Mlijeko (T), Sezam (T), Lupina (T) |
| **PETAK** | **B.** | KRUH SA ŠARENIM NAMAZOM, JOGURT, VOĆE | 443 | 16,5 | 12,8 | 64,0 | Gluten (S), Jaja (T), Sezam (S), Lupina (T), Soja (S), Mlijeko (T), |
| **P.G.S.K.** | TJESTENINA SA TUNOM I ĐUVEČEM, SALATA CIKLA, VOĆE | 452 | 17,3 | 12,9 | 370 | Riba (S), Gluten (S), Jaja (T), Celer (T), Gluten (T) |