|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK suhih obroka-OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **5.TJEDAN: 10.-14.6.2019.** | | | | | | | |
| **Dan** | **ŠKOLA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **E /kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | T,P,G, S,K,L | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE | 407 | 12,6 | 16,0 | 54,2 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **UTORAK** | B,S,K,L | KROASAN, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | 397 | 10,6 | 18,5 | 47,1 | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |
| **SRIJEDA** | S,K,L | ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | 396 | 15,9 | 15,2 | 51,3 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten |
| **ČETVRTAK** | B,S,K,L | ČUPAVI SENDVIČ, ACIDOFIL, VOĆE | 407 | 13,9 | 16,4 | 49,0 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam |
| **PETAK** | T,P,G,S,K,L | ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM, VOĆE | 373 | 12,7 | 10,1 | 57,1 | Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi |