|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK kuhanih obroka-OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **5.TJEDAN: 10.6.-14.6.2019.** | | | | | | | |
| **Dan** | **ŠKOLA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **E /kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | B | VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | 455 | 18,2 | 11,9 | 54,1 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| **UTORAK** | P,T,G | KUHANA PILETINA, KUHANI KRUMPIR, UMAK OD MRKVE, SALATA SVJEŽA PAPRIKA, VOĆE | 367 | 12,7 | 14,9 | 47,4 | Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **SRIJEDA** | B,P,T,G | BRODET OD OSLIĆA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | 346 | 15,3 | 12,2 | 45,5 | Riba, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| **ČETVRTAK** | P,T,G | TJESTENINA CARBONARA, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE | 403 | 19,3 | 10,6 | 51,4 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gorušnica |
| **PETAK** | B | RIŽOTO S JUNETINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, VOĆE | 433 | 15,0 | 16,6 | 56,5 | Celer |